Согласовано:
Директор МБОУ Озерской СОШ
Андрощук Т.В./
01.01.2025г.

13.03.2025

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
дата

Ежедневное меню
9 день
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	**500**	**104,20 ₽**	**18,43**	**17,30**	**74,25**	**532,20**

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	**500**		**18,43**	**17,30**	**74,25**	**532,20**

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,90	6,50	58,80	321,20
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	**300**	**151,02 ₽**	**7,10**	**6,70**	**86,30**	**433,90**

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	**550**	**104,20 ₽**	**22,14**	**19,80**	**86,35**	**625,43**

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	**550**		**22,14**	**19,80**	**86,35**	**625,43**

БУЛОЧКА ПЛЮШКА	150		7,40	7,40	57,50	326,20
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	**350**	**151,02 ₽**	**7,60**	**7,60**	**85,00**	**438,90**